

# ハートサウンズもりクリニック 第4回 いきいき♪健康カフェ

## テーマ：熱中症予防のための生活レシピ

### 熱中症の早期発見と応急処置

講師：医療法人社団 慈弘会

内科・循環器ハートサウンズもりクリニック 理事長・院長 森 光弘



### 家庭でできる熱中症対策

～手づくり経口補水液のご提案

光寿会管理栄養士の会 奥山 恵美子管理栄養士



### 命を支える大切な水の役割

株式会社大塚製薬工場 堀部 昇太郎 様



OS-1ドリンク・ゼリーのご紹介

電解質と糖質の配合バランスを考えた経口補液水です。感染性胃腸炎、風邪による下痢・嘔吐・発熱を伴う脱水状態、高齢者の経口摂取不足による脱水状態、過度の発汗による脱水状態等に適しています。

〈日 時〉平成26年7月30日（水）14：00～15：00（受付13：45～）

〈場 所〉内科・循環器 ハートサウンズもりクリニック

帯広市西18条南3丁目1-21 Tel.0155-58-5077

〈対 象〉興味のある方ならどなたでも

〈定 員〉15名（先着順）

〈参加費〉無 料（お電話または直接 当院スタッフまで申し込みください）

◆問い合わせ◆

内科・循環器ハートサウンズもりクリニック

帯広市西18条南3丁目1-21 Tel.0155-58-5077

（白樺通り沿い 帯広信用金庫 柏林台支店様の東側）

内科・循環器 ハートサウンズ  
もり♡クリニック  
JIKOKUAI

