

The Heart Times

医療法人社団慈弘会
内科・循環器 ハートサウンズ
もり♡クリニック

〒080-0028
帯広市西18条南3丁目1-21
TEL 0155-58-5077



<http://www.jikoukai.org/>

シリーズ 第4弾

逢いたい人

吉川智恵子さん



日ハム大好き♡
優勝してね!

「私みたいなのが話も聞かなくて、恐縮です。」「と、はにかみながら話をする吉川智恵子さん。大樹町出身の七十八才。大樹町にある介護老人保健施設アステーションひかりで、現役の介護員として今年勤務三年目になります。吉川さんの優しい瞳の奥からは、どんな物語がこぼれてくるのでしょうか。

「ご両親を幼い頃に亡くした吉川さんは、関係にはないもの、優しい兄弟の下で見守られてきました。地元の大樹町・中・高校を卒業後、土木業の大樹出張所で職務を遂げ、楽しい男性の生活の小さな職場でした。が、花のOL生活を満喫しました。

二十五才のとき、「一大決心」をして北海道を離れることに。京都・名古屋で派遣社員として、いろいろな百貨店のデパートの惣菜部署を担当し、お客様に優しいおはマネキンと云われていた仕事です。当時

「京都より名古屋の方が、気さくな人が多くて、惣菜もよく買っていたんだいよ」
「都会の生活にも慣れてきた頃、一本の悲しい電話が入る。優しかった兄の突然の交通事故死。大樹にもどっておいで」

友人や兄の息子たちの言葉になびかれるように、再びふるさと大樹へ。
土木現業所にて十年間、殉職などを続けた後、大樹の介護老人保健施設ひかりで厨房の仕事を始める。

多忙で疲れがピークに達した時に、ある同僚の言った言葉が今でも心に響いている。「おかげだね、ここで働けているのは、利用者さんがいるからだよ」と。そして「腹立たしいことだけれども、笑顔と感謝の気持ちで、その用件に答えなければいけないんだよ」と。尾を引いて忘れたように仕事できているものね」とサラリと笑い話す吉川さん。

「定年を間近に控えた七十四歳のある日、光寿会理事より『今後は介護員として働かないか?』と長年の働きぶりが評価され、現在に至ります。

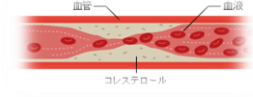
「どの仕事も楽ではないよ。お金も長らく仕事を続けなければならないね」と、長かるものよ」とほほえんだ。

取材帰り、尾田無願坂のついで、ふと真っ白な雲を見上げると、あの詩が思い浮かんだ。

本気
なんでもいーから、
本気でやろう
本気でやれば
つかないから
つかれても
つかれても
さわやかだから



調べてみよう! あなたの血管年齢は何歳?



血管年齢とは、読んで字のごとく血管の年齢のことです。実年齢が三十代でも血管年齢は五十代、六十代という人も続出! 気づかぬうちに**かくれ動脈硬化**が進んでいるかもしれないよ...

- ①健康診断で高血圧・脂質異常・高血糖を指摘された方
- ②下肢冷感のある方
- ③喫煙歴、ストレスのある方には**血管年齢健診**をおすすめします。

※現病歴により保険診療ができません。検査料は千円です。

☆脳の健康教室開講中☆

認知症の予防に効果のあるくもん学習療法に
参加してみませんか?

日時...毎週火曜日 十四時~
場所...ハートサウンズもりクリニック
費用...一五〇〇円(一カ月教材費として)
対象...おおむね六十五歳以上の方
主催...光寿会 ケアステーションアンダンテ
参加申し込み・お問い合わせは、クリニックスタッフまで



あとがき

吉川さんはこれまで4つの職場を経験されています。「辞めるって、エネルギー使うし、見送る方もさびしいですよ。だから、私はひとつの職場に長く勤務しているの。結婚も同じで、離婚のときは大変でしょ」と、一言。

思い当たるところのある私は、思わず「根性なくてすみませんっ!」と頭を下げてきました...

今もこれからも、「ピットがんばります。」
(朝ドラ・アンと花子風)
ダイナマイト・ミカ