

The Heart Times

医療法人社団慈弘会

内科・循環器 ハートサウンズ

もり♡クリニック

〒080-0028

帯広市西18条南3丁目1-21

TEL 0155-58-5077

http://www.jikoukai.org/



気になる!! ご近所さん



「やなだ・はり灸整骨院」

痛みを感じない生活 を提供したい

基盤目状に発展している帯広。この見慣れた風景の中に、気になるお店はありませんか？大きな宣伝はしていないのに評判がよくて、明るい雰囲気のある場。ハートサウンズもり♡クリニックとも縁のあるお店を、シリーズでお伝えしていきます。

清潔感あふれる白色の建物が「やなだ・はり灸整骨院」。白樺通りに面した柏林台に位置します。市内のご近所さんをはじめ、遠くは音更町・芽室町からも、腰痛・膝痛・関節痛・肩こりに悩む方がやってきました。

柔道整復師の梁田文壽（ふみとし）さん（六十五才）と受付事務の恵美子さんご夫妻は、昭和五十九年に芦別の病院から友人の勧めで独立、帯広で開業しました。現在は、ご子息の柔道整復師、鍼灸師梁田武志さん（三十八才）と家族一丸で患者さまの痛みの治療に向き合っています。

施術には医療マッサージ、テーピング、けん引、電気・温熱治療、鍼・灸、ストレッチとさまざまな手法があり、患者さまの症状や要望などを聞いてから治療法を選択します。



「施術中にもさりげない日常会話を交えただけでなく心も一緒に緩めるような心がけています。患者さまより『楽になったよ』の一言がやりがいに繋がります」と爽やかな笑顔で語る文壽さん。

さて今回は、体当たりの取材が売りのダイナマイト・Mは、鍼・灸の治療を初体験させていただきました。始めこそ怖かったのですが、慣れてくると心地良く、全身ポカポカ温まってきました。様々な機器がある中、特に種類が豊富だったのが「温熱機器」。症状に合わせてマイクロ波、遠・近赤外線、ホットパック、トルマリンなど使い分けており、自然なリラクゼーション感と具体的な体の変化を得ることが出来ます。

「やなだ・はり灸整骨院」では、健康保険が利きます。痛みの予防や治療のアドバイスもあるため、ちょっとした痛みや不調に困っている方、相談されてみてはいかがでしょうか。

やなだ・はり灸整骨院ってこんなところ



受付時間	
平日	午前 8:30～12:00 午後 2:00～6:00 6:00～7:30(予約)
土曜(祭日)	午前 8:30～12:00
日曜日 休診	
● 急患は随時受付致します ● 往診に依ります	
各種保険取扱	

住所 帯広市柏林台南町 三丁目十八
電話 〇一五五・三三・〇〇六五

あ と が き

待ちに待った春ですね。今年は気温が温かく全国的に花粉症が大流行するといわれています。くしゃみ、鼻汁、目のかゆみ、倦怠感などの症状がありますね。今まで花粉症になったことのない人でも今年は発症する可能性があるとの報道等でありました。当院では各アレルギー検査を行なっています。一度検査をしていただく、予防にもつながり安心ですよ♪

ダイナマイト・ミカ

大樹森クリニック ジョゴフィット便り

大樹町でも大雪に見舞われ毎週開催のジョゴフィットが一週続けて急遽中止になってしまいました。中旬には天候も落ち着き、ようやく開催。

音楽に合わせたレク体操では、覚えていた振付(動き)は「忘れた!」と話されていました。音楽が流れると、大丈夫、自然に体が動いてましたよ。また次回も新しい曲で身体とココロをゆるくほぐしていきたいと思えます。



・大樹教室

毎週火・水曜日
14時半～

・帯広教室

毎週水曜日
14時45分～

