



森クリニック
 〒089-2104 大樹町字大樹6-22
 TEL 01558-6-5811

内科・循環器ハートサウンズもりクリニック
 〒080-0028 帯広市西18条南3丁目1-21
 TEL 0155-58-5077

The Heart Times

CAUTION

ノロウイルスと地域包括ケア

ハートサウンズもりクリニックから

連日、インフルエンザによる学級閉鎖の連絡が絶えませんが、冬場の感染症『ノロウイルス胃腸炎』も忘れてはいけません！
 ノロウイルスは乳幼児から高齢者に至る広い年齢層で急性胃腸炎を引き起こすウイルスです。一年を通じて感染がありますが、特に十一月から三月の冬場に多発します。特徴としては

- ① 発熱・嘔吐・腹痛・下痢
- ② 感染から二十四〜四十八時間で発症
- ③ アルコール消毒は無効
- ④ 何度も感染することがあるとのこと

突然の嘔吐の場合、ノロウイルス感染を疑って適切に吐物処理・消毒をしないとウイルスが床に残ってしまい、ほこりと一緒に空気中に舞い上がるとさらに感染が広がってしまいます。

消毒には次亜塩素酸ナトリウムを使用します。家庭用に市販されている塩素系漂白剤に含まれていますので、〇・〇一％になるように希釈して使用しましょう。

- ① ご家庭での次亜塩素酸消毒液の作り方。用意するもの↓ゴム手袋、五〇〇mlペットボトル、キッチンハイター
- ② ゴム手袋を装着
- ③ ペットボトルに一杯の水を入れる
- ④ ペットボトルのキャップ二杯分のキッチンハイターを入れる
- ⑤ ペットボトルいっぱいまで水を足す
- ⑥ キャップをして上下に振る

出来上がった消毒液はスプレーボトルに移して使用してください。嘔吐物の処理のほか、便座などの消毒にも使用します。概ね五日間で使い切りましょう。余ってしまった消毒液は、水道水を流しながら排水溝に流してしまってください。

二月。とある高齢者施設でノロウイルス胃腸炎が発生しました。予防も大切ですが、たくさんの方が一度に発症したらどう対処するかが重要です。

「ノロウイルスかもしれない」と連絡をもらったのは受付時間終了間際でした。施設の方はこれから受診させますとおっしゃってくれましたが、複数の嘔吐している患者様を運ぶのは大変です。

院長の判断は、「電話で患者様の病態を確認した上で、当院の看護師に検体を取りに行ってもらおう」ことでした。検査結果はノロウイルス陽性でした。症状にあわせた処方施設へ届け、翌日からは訪問診療、訪問看護による点滴治療、休診時間帯も電話連絡が取れるように準備を整え、緊密に連絡をとりあいました。

これこそが厚生労働省が推し進めている『**地域包括ケアシステム**』に『**必要な時に必要な医療や介護サービス**』を、**住み慣れた地域で受けられる**ことなのです。

今回、**白樺通り地域包括ケアシステム協議会**の仲間として、ハートサウンズもりクリニックが担う役割を改めて勉強させてもらいました。ここには大きなキーワードがあります。それは『**信頼関係**』です。今回のように迅速な対応が取れたのは、顔と顔を合わせる普段のお付き合いを重ねてきたからだと思えます。

地域包括ケアシステムの中心にあるのは地域の住民のみな様です。地域で展開されているシステムを広く知っていただき、活用していただくために、今回の実例をご紹介しました。これこそが私たち慈弘会の社会的使命だと考えています。

にこにこ健康・福祉フェア2016

帯広商工会議所 医療福祉部会主催の『**にこにこ健康・福祉フェア**』が今年も開催されます。
 北海道大学大学院 情報科学研究科の田中孝之准教授による介護作業負担を軽減するロボットスーツの紹介もあります。また新しい試みとして笑顔アワード表彰式もありますよ。

日時…三月二十一日(月・祝)
 場所…とかちプラザ(西四南十三)
 テーマ…「どうする?これからの介護・医療・福祉・人そして夢」

内容…

- ① 九時三十分〜十一時三十分 特別講演会 北大 田中孝之准教授 「ぬくもり豊かな人の手による作業の軽労化」
 - ② 十一時〜十一時三十分 笑顔アワード表彰式
 - ③ 十一時〜十五時 介護劇・測定・検査・相談会・展示会など ★ハートサウンズも出展します★
- ご家族皆様で遊びにいらしてください。お待ちしております。



あ と が き

全国的に一月下旬から徐々に増え始めているインフルエンザ患者数。今年にはインフルエンザA型にかかり、治ったかと思ったらB型にかかってしまう患者様が多いです。

中にはA型・B型同時にかかってしまうケースもあるんですよ。2月某日、くつきり反応が出たので思わず写真を撮りました。肉眼ほどではないですが、見えませよね?

マスク・咳エチケットを忘れずに!

