

ジョゴフィット帯広教室

参加申込書

日時

- ・ 2月18日(水) 15:00~16:00
- ・ 2月26日(木) 15:00~16:00

場所

- ・ ハートサウンズもりクリニック

持ち物

- ・ 動きやすい服装・水分・汗ふきタオル

ジョゴフィットは、

「みんなで楽しく運動しよう」が合言葉です。
弱った足腰を鍛え直し、活気に満ちた生活を取り戻すために参加者みんなで行う**ゲームリハビリ**です。

みんなで運動とレクリエーションとコミュニケーションを取りながら行う大人の体操教室です。



※事前に医師による健康チェックがあります。
※当日健康保険証をご持参ください。

お問い合わせは

医療法人社団慈弘会 内科・循環器 ハートサウンズ
もり♡クリニック
帯広市西 18 条南 3 丁目 1-21
電話 0155-58-5077

きりとり

ジョゴフィット参加希望です。

氏名		様
住所		
電話番号		